



TVIRTINU
 Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
 Laikintai einanti direktoriaus pareigas
 Zenutė Nausėdienė

**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
 15-AI DIENŲ 2020 M.**

II SAVAITĖ

| Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
|---|--|---|--|--|
| Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai |
| Miežinių kruopų košė 150/200, Uogos 25/30, Ruginė duona su sviestu 25-5/25-5, Pomidoras 30/40, Kmylių arbata 150/200 | Avižinių kruopų košė su cinamonu ir sviestu 150/200, Uogos 25/30, Arbata 150/200 | Grikių kruopų košė 150/200, Šviesi duona su sviestu ir šviežiu agurku 25-5-15/35-8-20, Kmylių arbata 150/200 | Virti makaronai su fermentiniu sūriu 150-20/200-25, Daržovių salotos su grūdėta varške 40/50, Arbata 150/200 | Virtas kiaušinis 60/60, Ruginė duona su sviestu ir virta dešra 25-5-20/35-7-25, Konservuoti žirneliai 20/30, Pomidoras 30/40, Arbata 150/200 |
| Priešpiečiai | Priešpiečiai | Priešpiečiai | Priešpiečiai | Priešpiečiai |
| Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius |
| Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs |
| Barščiai su bulvėmis ir grietine 100/150, Bmielė duona 30/35, Kiaulienos guliašas 50-30/75/45, Virtos bulvės 50/60, Burokėlių salotos 40/50, Šviežias agurkas 30/40, Vanduo 150/200 | Pomidorinė sriuba 100/150, Bmielė duona 30/35, Vištienos krūtinėlė troškinta su ryžiais ir morkomis 40-60/50-70, Šviežias agurkas 20/30, Sultenė 40/50, Sultys 100/150 | Sriuba su kiaušienos gabaliukais ir brokoliais 100/150, Bmielė duona 30/30, Kepta lašiša 50/75, Bulvių košė be pieno produktų 50/60, Burokėlių salotos 40/50, Rauginti agurkai 20/30, Vanduo su mėta 150/200. | Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis 100/150, Ruginė duona 25/30, Mėsos troškiny su lėšiais 50-37,5/75-56, Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi 40/50, Šviežias agurkas 20/30, Vanduo su apelsinu 150/200 | Kopūstų sriuba su bulvėmis 100/150, Ruginė duona 30/30, Virtų bulvių cepelinai su kiaušiena 115-65/115-65, Jogurtas 30/40, Traškios daržovių lazdelės 60/60, Vanduo 150/200. |
| Vakarienė | Vakarienė | Vakarienė | Vakarienė | Vakarienė |
| Varškės apkepas 120/150, Uogų padažas 25/30, Jogurtas 15/20, Arbata 150/200 | Bulvių košė 120/150, Kefyras 150/200, Traputis 10 (L), Traputis su medumi 10/15 (D) | Blynėliai 120/150, Jogurtas 30/40, Arbata 150 (L), Arbata su medumi 200 (D). | Morkų – varškės apkepas 100/120, Jogurtas 30/40, Arbata 150/200 | Pieniška makaronų sriuba 150/200, Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 25-5-13/35-8-18, Kmylių arbata 150/200 |

L- lopšelio vaikams, D- darželio vaikams